



Deutschlands ältestes Elternmagazin begleitet seit über 70 Jahren Mütter und Väter durch die spannendste Phase ihres Lebens. Leben & erziehen richtet sich an Familien mit Babys, Kita- und Grundschulkindern. Mit vielen Tipps von Hebammen, Kinderärzten, Ernährungswissenschaftlern und Pädagogen beantwortet die Redaktion alle zentralen Fragen, die sich Eltern nach der Geburt, in den ersten Jahren mit (Klein-)Kind und in der Zeit mit einem Schulkind stellen. Jede Ausgabe erscheint mit einem DIY- und Rätsel-Extra für die jüngsten Leser.

**NEU:** In jeder Ausgabe Leben & erziehen gibt es ab 2026 ein Themen-Special. Neben unseren bekannten Specials Ostern, Weihnachten und Back to School finden Leser nun auch Specials zu Themen wie Pflege, Ernährung, Spielzeug, Outdoor, Reisen etc.

## **Daten und Fakten**



#### **VERTRIEBSWEG**

(Verlagsangabe)

Kindergärten 40.000

Abo **30.000** 

Kiosk 10.000

Lesezirkel **5.000** 

E-Paper **25.000** 

**110.000** Gesamt

Druckauflage: 85.000 Exemplare

**Zielgruppe** Familien mit Babys, Kita- und Grundschulkindern

Erscheinungsweise Elfmal jährlich

**Verbreitung** Bundesweit

Anzeigenpreis 1/1 Seite: 21.400 Euro\*

Copypreis 5,90 Euro

\* Die Anzeigenpreise finden Sie unter Technische Angaben und Preise.

### **Unsere Themen-Specials:**













**DIE LEBEN & ERZIEHEN-HEFTTHEMEN UND TERMINE 2026** 



## Themen & Termine Leben & erziehen

Ausgabe	Themen	Erscheinungs- termin	Anzeigenschluss/ Rücktrittstermin	Druckunterlagen- schluss	Liefertermin Beilagen/Bei- hefter
1-2/2026 inkl. Reise-Special Sommer	Im Reisefieber: Ideen für die nächsten Ferien; Tipps für den Schulranzen-Kauf; Erkältung & Co. – was uns jetzt durch den Winter hilft	27.01.26	22.12.25	29.12.25	06.01.26
3/2026 inkl. Oster-Special	Alles rund um Ostern: die besten Bastel-, Back- und Geschenkideen für Familien; Welcher Piks ist wann dran: die große Impf-Übersicht; Tipps für mehr Ordnung – so macht Aufräumen Spaß	24.02.26	20.01.26	27.01.26	03.02.26
4/2026 inkl. Outdoorsaison-Special	Nichts wie raus: die besten Kinderwagen, Tragehilfen, Laufräder & Outdoor-Equipment; Sanfte Pflege bei Windeldermatitis; Der Augen-Check – wenn Kinder eine Brille brauchen	24.03.26	17.02.26	24.02.26	03.03.26
5/2026 inkl. Spielzeug-Special	Für Spielkinder: neue Trends fürs Kinderzimmer; Leicht und luftig: Mode und Schuhe für den Sommer; Wickeln für Anfänger	21.04.26	13.03.26	20.03.26	27.03.26
6/2026 inkl. Sommer-Special: Sonnen- und Insektenschutz, Baden etc.	Hallo Sommer: Kinderhaut vor Sonne und Insekten schützen; Der erste Brei: Tipps für den Beikoststart	26.05.26	15.04.26	22.04.26	29.04.26
7/2026 inkl. Pflege-Special	Gut gepflegt von Kopf bis Fuß – was Kinderhaut wirklich braucht. Plus: Erste Hilfe bei kleinen Schrammen inkl. Reiseapotheke; Ruhig schlafen trotz Hitze	23.06.26	18.05.26	26.05.26	02.06.26
8/2026 inkl. Back-to-School-Special	Alles rund um Kita- und Schulstart; Plus: gesunde Brotbox; Alternativen zur Schulmedizin: Sanfte Mittel aus der Natur	28.07.26	22.06.26	29.06.26	07.07.26
9/2026 inkl. Reise-Special Winter	Fernweh? Die schönsten Reiseziele für den Winter; Zahn-Alarm – richtig Putzen von Anfang an; Bauchweh - was hilft und was steckt dahinter	25.08.26	21.07.26	28.07.26	04.08.26
10/2026 inkl. Erkältungs-Special	Schnupfensaison: die besten Hausmittel und sanfte Hilfe gegen Rotz und Schnief; Der Herbst kommt: Outfits für Wind und Wetter	22.09.26	18.08.26	25.08.26	01.09.26
11/2026 inkl. Ernährungs-Special "Gesund durch den Winter"	Fit durch die kalte Jahreszeit: Welche Nährstoffe die Abwehr jetzt braucht; Nestbau: Was beim Möbelkauf wichtig ist; Hautpflege im Winter (plus Neurodermitis)	27.10.26	21.09.26	29.09.26	06.10.26
12/2026 inkl. Weihnachts-Special	Frohe Weihnachten: Feiern, Basteln, Schenken. Plus: Weihnachtsmenü, das allen schmeckt Fläschchen ist fertig – so klappt die Zubereitung	24.11.26	16.10.26	23.10.26	02.11.26
1-2/2027 inkl. Reise-Special Sommer	Ausblick: Urlaubstrends 2027; Tipps und Tricks fürs Stillen und Abpumpen; Ruhig schlafen: Matratzen, Luftbefeuchter, Babyphones	26.01.27	15.12.26	21.12.26	05.01.27

Termine und Themen unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich.



Das Sonderheft Leben & Gesundheit
zeigt Eltern praxisnah und mit leicht
umzusetzenden Tipps, wie Kinder
gesund aufwachsen. Von Milchschorf
über Zahnen, Fieber und Babyschnupfen bis hin zu Bauchweh,
Allergien sowie kleinen Wunden und
Blessuren – dieser Ratgeber unterstützt alle Eltern von Babys, Kita- und
Schulkindern im Krankheitsfall richtig
zu reagieren, Beschwerden selbst zu
lindern und zu wissen, wann der Gang
zum Kinderarzt angebracht ist.

## **Daten und Fakten**

**VERTRIEBSWEG** 

(Verlagsangabe)

Kinderärzte **80.000** 

Abo **30.000** 

**110.000** Gesamt

**Zielgruppe** 

Familien mit Babys, Kita- und Schulkindern

Druckauflage

110.000 Exemplare

**Erscheinungsweise** Einmal jährlich

**Verbreitung**Bundesweit

## Themen & Termine Leben & Gesundheit

0	0	Druckunterla- genschluss	Liefertermin Beilagen/ Beihefter	Themen	
06.10.2026	31.08.2026	07.09.2026	14.09.2026	Schlafen, Zahnen und Zahnpflege, U-Untersuchungen, Impfungen, Ernährung, Hautpflege, Bauchweh, Läuse, Warzen, Erkältung, Immunsystem, Bewegung: Outdooraktivitäten, Erste Hilfe, Sonnen- und Insektenschutz, Gesundheits-Apps/-Medien (zur Entspannung, spielerisches Heranführen an Gesundheitsthemen) etc.  IHR WUNSCHTHEMA ist nicht dabei? Sprechen Sie uns gern an.	



Schwangerschaft & Geburt führt werdende Mütter und ihre Partner durch die 40 aufregenden und einzigartigen Wochen der Schwangerschaft. Hebammen, Kinderärzte, Still- und Schlafberaterinnen und andere Experten beantworten außerdem alle Fragen rund um Geburt und die ersten Wochen mit dem Neugeborenen. Neben Geburtsvorbereitung, Gesundheitspecials oder Still-Tipps finden sich auch typische Themen einer Frauenzeitschrift: Beauty-News, Mode und Wellness.

## Daten und Fakten

Schwangerschaft & Geburt

# **VERTRIEBSWEG** (Verlagsangabe)

Gynäkologen **80.000** 

**80.000** Gesamt

**Zielgruppe** Schwangere

Druckauflage 80.000 Exemplare

Erscheinungsweise Viermal jährlich

Verbreitung Bundesweit

Anzeigenpreis 1/1 Seite: 18.600 Euro\*

\* Die Anzeigenpreise finden Sie unter Technische Angaben und Preise.

Der Klinikführer mit den Geburtskliniken aus allen Regionen ist Bestandteil des Magazins.





# Themen & Termine Schwangerschaft & Geburt

Ausgabe	Themen	Erscheinungs- termin	Anzeigenschluss/ Rücktrittstermin	Druckunterlagen- schluss	Liefertermin Beilagen/Beihefter
1/2026	Welche Vorsorge brauchen junge Eltern?; Trage, Kinderwagen, Kindersitz – mobil mit Baby; Gut vorbereitet auf die Geburt	27.01.26	22.12.25	29.12.25	06.01.26
2/2026	Richtig essen in der Schwangerschaft; Pflege für den Babybauch; Das erste Spielzeug; Strampler, Body & Co.: Was beim Kauf zu beachten ist	24.03.26	17.02.26	24.02.26	03.03.26
3/2026	U.a. Ernährung, Vitamine, Erstausstattung, Pflege für Schwangere und Babys, Mobil mit Baby, Reisen für Schwangere und junge Familien	23.06.26	18.05.26	26.05.26	02.06.26
4/2026 Sonderheft Hurra, ich bin schwanger	Gut essen – welche Nährstoffe sind wichtig; Neue Mode für Schwangere; Babyzimmer einrichten – Tipps für den Nestbau; Mit Baby unterwegs	22.09.26	18.08.26	25.08.26	01.09.26
5/2026	Vitamine und Mineralstoffe in der Schwangerschaft; Beauty-Kur für den Babybauch; Schlaftipps für kleine Nachteulen	24.11.26	16.10.26	23.10.26	02.11.26



Das Sonderheft Hurra, ich bin schwanger richtet sich an werdende Eltern. Der kompakte Ratgeber führt chronologisch vom Kinderwunsch durch die Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter und bietet Antworten auf alle Themen rund ums Baby: Nährstoffe in der Schwangerschaft, Entwicklung des Babys, Geburt, Bonding, Stillen, Körperflege, Nestbau, Erstausstattung.

## **Daten und Fakten**

#### **VERTRIEBSWEG**

(Verlagsangabe)

Gynäkologen **80.000** 

**80.000** Gesamt

### **Zielgruppe**

Schwangere und Familien mit Babys

### Druckauflage

80.000 Exemplare

## Erscheinungsweise

Einmal jährlich

## Verbreitung

Bundesweit

Anzeigenpreis 1/1 Seite: 18.600 Euro\*

\* Die Anzeigenpreise finden Sie unter Technische Angaben und Preise.



#### **MEDIA-MASSNAHMEN**

### Als Partner in "Hurra, ich bin schwanger" erhalten Sie folgende Integrationen:

- 1/1 Seite Advertorial im Print-Titel, eingebettet in eine dreiseitige redaktionelle Strecke
- Sponsoring der redaktionellen Strecke mit "powered by" und Ihrem Logo
- Online-Advertorial im Content-Hub "Hurra, ich bin schwanger" auf leben-und-erziehen.de
- Sponsoring des redaktionellen Artikels im Content-Hub
- Branded Facebook- und Instagram-Kampagne

Laufzeit: 12 Monate (Print), 3 Monate (Digital)

**Preis:** 16.000 Euro

Erscheinungstermin	Anzeigenschluss/ Rücktrittstermin	Druckunterla- genschluss	Liefertermin Beilagen/ Beihefter	Themen
22.09.26	18.08.26	25.08.26	01.09.26	Ernährung, Vitamine, Erstausstattung, Pflege für Schwangere und Babys, Mobil mit Baby, Reisen für Schwangere und junge Familien, Vorsorge und Versicherungen etc.  IHR WUNSCHTHEMA ist nicht dabei? Sprechen Sie uns gern an.



junge familie steht (werdenden) Müttern und Vätern in den ersten Lebensjahren mit Kind zur Seite. Das bewährte Ratgebermagazin unterstützt Eltern mit Expertentipps zu Babys Gesundheit, Ernährung und Entwicklung. Außerdem: Kauftipps, Einrichtungsideen und alles rund ums Wohlbefinden, wie etwa Körperpflege, Spielen sowie das Reisen mit Baby.

## **Daten und Fakten**



#### **VERTRIEBSWEG**

(Verlagsangabe)

Kinderärzte **80.000** 

Abo **10.000** 

E-Paper **10.000** 

**100.000** Gesamt

Druckauflage: 90.000 Exemplare

### Zielgruppe

Schwangere und Familien mit Babys

## Erscheinungsweise

Viermal jährlich

## Verbreitung

Bundesweit

### Anzeigenpreis

1/1 Seite: 22.800 Euro\*

\* Die Anzeigenpreise finden Sie unter Technische Angaben und Preise.



Ausgabe	Themen	Erschei- nungstermin	Anzeigenschluss/ Rücktrittstermin	Druckunterla- genschluss	Liefertermin Beilagen/Bei- hefter
1/2026	Tragen und Tragetücher – warum sie beliebt sind; Sicher schlafen mit Babyphone & Co.; Das Wickel-Einmaleins; Richtig essen in Schwangerschaft und Stillzeit; Mit dem Baby verreisen	24.02.26	20.01.26	27.01.26	03.02.26
2/2026	Tipps für Brei-Starter; Nährstoffe bei Kinderwunsch; Kinderwagen-Check – die neuen Modelle; Zahn-Alarm	26.05.26	15.04.26	22.04.26	29.04.26
3/2026	Pflege für Mutter und Kind; Vorsorge und Versicherungen – das brauchen Familien; So klappt das Stillen (und das Abstillen); Unterwegs mit Baby: die besten Kindersitze, Tragen und Buggys; Nestbau: Babyzimmereinrichten	25.08.26	21.07.26	28.07.26	04.08.26
4/2026	Urlaub mit Baby: familienfreundliche Reiseziele; Fit durch den Winter; Erstausstattung: was das Baby braucht; Impf-Check fürs erste Lebensjahr; Fläschchen zubereiten – so klappt's	27.10.26	21.09.26	29.09.26	06.10.26



Von der Einschulung ihrer Kinder bis zur Berufsfindung. Neben spannenden Reportagen und fundierten Berichten aus dem Schulalltag gibt es hilfreiche Experten-Tipps, mit denen Mütter und Väter ihre Kinder dabei unterstützen können, erfolgreich durch die Schulzeit zu kommen und sich zu glücklichen, selbstbewussten Menschen zu entwickeln.

**NEU:** 2026 gibt es in jeder Ausgabe ein Special für Eltern mit Kindern in der (Vor-)Pubertät.

## **Daten und Fakten**



#### **VERTRIEBSWEG**

(Verlagsangabe)

Schulen **10.000** 

Abo **10.000** 

E-Paper **15.000** 

**35.000** Gesamt

Druckauflage: 20.000 Exemplare

#### Zielgruppe

Familien mit Schulkindern, Lehrer/ Pädagogen

## Erscheinungsweise

Viermal jährlich

## Verbreitung

Bundesweit

## Anzeigenpreise

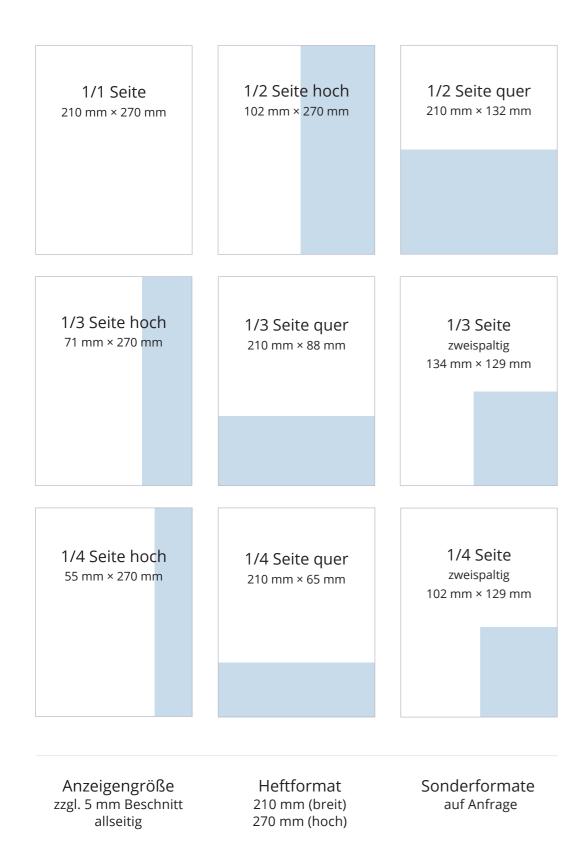
1/1 Seite: 14.400 Euro\*

\* Die Anzeigenpreise finden Sie unter Technische Angaben und Preise.

## Themen & Termine Schule

Ausgabe	Themen	Erscheinungs- termin	Anzeigenschluss/ Rücktrittstermin	Druckunterla- genschluss	Liefertermin Beilagen/Beihefter
1/2026 Special: Selbstfindung & (Mental) Health	Kinder stärken in Zeiten von Leistungsdruck, Unsicherheiten und wachsender Herausforderung; Der große Schulranzen- und Rucksack-Check; Hilfe bei Lese- und Rechtschreibschwäche	12.02.26	08.01.26	15.01.26	22.01.26
2/2026 Special: Pubertät verstehen statt verzweifeln	Was im Körper des Kindes passiert – mit Wissen, Geduld und Humor durch die Pubertät; Vorbereitung auf die weiterführende Schule; Gesundheitliche Vorsorge: Impfen, Zahnkorrektur, Hautpflege etc.	14.05.26	07.04.26	14.04.26	21.04.26
3/2026 Special: Zwischen Loslassen und Haltgeben PLUS: Back to School	Das Ringen um Freiheiten und Grenzen; Tipps und Tricks für einen guten Schulstart; Sicherer Schulweg; Wie Schüler und Lehrer KI nutzen; Online-Angebote für Nachhilfe	06.08.26	01.07.26	09.07.26	16.07.26
4/2026 Special: Taschengeld, Jobs & Co - so machen Eltern ihr Kind finanziell fit	Finanz-Apps für Jugendliche; Der erste Nebenjob; Taschengeld richtig einführen; Sehstärke bei Schülern messen; Reisetipps und Outdoor-Aktivitäten	12.11.26	07.10.26	14.10.26	21.10.26

## **Anzeigenformate**



Wichtiger Hinweis für das Magazin Schule: Mindestabstand zum Bund 4 mm

## **Technische Angaben**

#### Herstellungsverfahren

Prozessstandard Offsetdruck (DIN-ISO 12647-2). Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des Offsetdruckverfahrens begründet.

#### Verarbeitung

Rückendrahtheftung, Klebebindung (Schule)

### **Proofanpassung**

junge familie, Schwangerschaft & Geburt, Leben & erziehen Innenteil: PSO\_LWC\_Improved\_eci Umschlag: ISO\_coated\_V2\_eci (FOGRA 39L)

#### Schule

Innenteil: PSOcoated\_v3.ic (Fogra 51L)
Umschlag: PSOuncoated v3 FOGRA52.icc (Fogra 52L)

Klinikführer Hurra, ich bin schwanger! PSOcoated\_v3.ic (Fogra 51L)

#### **Datenanlieferung**

duon-portal.de



Bei Fragen zur Datenanlieferung wenden Sie sich bitte an den Support bei Duon: Telefon: 040 37 41 17-50

support@duon-portal.de

### **Anlieferadressen AdSpecials**

Severotisk s.r.o. "Junior Medien – Heft / Ausgabe" Mezni 3430/3a 400 11 Usti nad Labem TSCHECHIEN

Anlieferzeiten: 8:00 - 16:00 Uhr

#### Reklamationen

Reklamationen aufgrund nicht korrekter Druckunterlagen können vom Verlag nicht anerkannt werden.

## **Ad Specials**

#### Leben & erziehen/ Leben & Gesundheit

FORMAT	PREIS
2/1	37.600 €
1/1 U4	26.700 €
1/1 U2	25.700 €
1/1	21.400 €
1/2	15.400 €
1/3	12.900 €
1/4	10.700 €

#### Schwangerschaft & Geburt/ Hurra, ich bin schwanger

FORMAT	PREIS
2/1	30.400 €
1/1 U4	23.300 €
1/1 U2	22.100€
1/1	18.600€
1/2	13.200 €
1/3	10.250 €
1/4	7.100 €

### junge familie

Jange ia	junge rumme				
FORMAT	PREIS				
2/1	41.100 €				
1/1 U4	24.150 €				
1/1 U2	23.500 €				
1/1	22.800 €				
1/2	14.200 €				
1/3	10.900 €				
1/4	7.200 €				

#### **Schule**

FORMAT	PREIS
2/1	26.600 €
1/1 U4	15.900 €
1/1 U2	15.300 €
1/1	14.400 €
1/2	9.600€
1/3	7.100 €
1/4	5.800 €

(i) 25 % Bildungsrabatt und 15 % Kunst- und Kulturrabatt.

#### Klinikführer

FORMAT	PREIS Vollausgabe*	PREIS Regional- ausgabe
2/1	-	-
1/1 U4	_	-
1/1 U2	_	-
1/1 4C	33.600 €	3.730 €
1/2 4C	17.325 €	1.970 €
1/3	13.650 €	1.530 €
1/4	8.925 €	980€

\* Preis gilt bundesweit, mit zwölfmonatiger Laufzeit.

#### **Advertorials**

Advertorials werden in Versalien mit "ANZEIGE" (Mindestschriftgröße 12 Punkt) in einer kontrastreicheren Schrift zum Fond gekennzeichnet. Advertorials können nicht auf den Umschlagsseiten veröffentlicht werden.

#### Erstellungskosten

1/3 und 1/2 Seite > 1.500 €

1/1 Seite > 2.000 €

2/1 Seite > 2.500 €

Die Erstellungskosten sind nicht rabatt- oder AE-fähig.

#### Malstaffel

ab 2 Anzeigen	3 %
ab 4 Anzeigen	5 %
ab 6 Anzeigen	10 %
ab 8 Anzeigen	15 %
ab 10 Anzeigen	20 %

#### Mengenrabatt

ab 2 Seiten	3 %
ab 4 Seiten	5 %
ab 6 Seiten	10 %
ab 8 Seiten	15 %
ab 10 Seiten	20 %

Es findet nur die Maloder Mengenstaffel Anwendung.

#### Beilagen

Beilagenpreise je angefangene tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)		Teil- belegung
bis 20 g	142€	177 €
bis 30 g	148€	189€
bis 40 g	155€	200 €
bis 50 g	163€	212€

#### Papiergewicht

2-seitig mindestens	115 g/ qm
4-seitig mindestens	60 g/qm

### Mindestauflage:

10.000 Exemplare\*

#### Formate:

Mindestformat: 105 mm x 148 mm Höchstformat: 190 mm x 250 mm

#### **Beihefter**

Beilagenpreise je angefangene tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)		Teil- belegung
4-seitig	130€	177€
8-seitig	147 €	194€
12-seitig	165€	212€
16-seitig	183 €	230 €

#### Papiergewicht

4-seitig	100 g/
mindestens	qm

### Mindestauflage:

10.000 Exemplare\*

#### Formate:

Mindestformat: 105 mm x 148 mm Höchstformat: 210 mm x 270 mm

# Durchhefter, Poster und Heftformat:

abweichende Beihefter auf Anfrage.

### Kennzeichnung

Beihefter, die aufgrund ihrer Gestaltung nicht als Werbung erkennbar sind, müssen mit dem Wort "Anzeige" mindestens in 8-Punkt-Versalien, gegebenenfalls in größerer Schrift gekennzeichnet werden. Genaue Absprache nach Vorlage eines Musters.

### Beikleber

Beikleberpreise je angefangene tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)		Teil- belegung
Postkarten	107€	135€
Booklet – 20 g	135€	158 €
Warenprobe	142€	165€
Titelbeikleber	177€	236 €

#### Mindestauflage:

10.000 Exemplare\*

#### Formate:

Mindestformat: 60 mm x 100 mm Höchstformat: 148 mm x 210 mm

Für Briefumschläge mit Inhalt, Prospekte, Warenproben, rechteckige und ungefalzte Drucksachen werden individuelle Angebote erstellt. Weitere Möglichkeiten auf Anfrage.

#### Platzierung:

Die Platzierung der Trägeranzeige sowie der Stand des Beiklebers bedürfen der Absprache mit der Anzeigenabteilung.

i

Geschäftsbedingungen: Die Schaltung von Anzeigen oder Sonderwerbeformen erfolgt zu unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen unterwww.junior-medien.de/agb.

Alle Preisangaben in Euro zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

\* Bei Mindermengen und kleinteiligen Auflagensplittungen entstehenzzusätzliche Kosten.Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot.

Bei Ad-Specials in Folie wird ein Umweltaufschlag berechnet.

Wird das Heftformat durch die Beilage/den Beihefter überschritten und es entsteht ein Überstand, kommen in der Aboauflage pro Exemplar 5 Cent Zusatzkosten dazu.

# Ansprechparnerinnen



Svjetlana Pulkowski
Tel.: 040 357 29 19-23
Mobil: 0176 84 27 59 76
s.pulkowski@junior-medien.de



Kristin Höppner
Tel.: 040 357 29 19-16
Mobil: 0171 275 59 86
k.hoeppner@junior-medien.de



Ellen Timmerkamp
Tel.: 040 357 29 19-36
Mobil: 0151 53 37 82 00
e.timmerkamp@junior-medien.de



Ilona Wolf
Tel.: 040 357 29 19-50
i.wolf@junior-medien.de



**Katja Timm**Tel.: 040 357 29 19-28
<a href="mailto:k.timm@junior-medien.de">k.timm@junior-medien.de</a>